



## Ruder-Schnupperkurs für Erwachsene

Der Ruderverein „Weser“ bietet ab dem **23. April 2018** einen Anfängerkurs für Erwachsene an. Dabei werden an sechs Übungsabenden die Grundlagen des Ruderns und die wichtigsten Rudermanöver erlernt.

Am Einführungsabend erfolgen ein erstes Kennenlernen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und ein Rundgang durch das Bootshaus. Offene Fragen können dabei geklärt werden.

Die weiteren Übungseinheiten finden direkt im Boot statt. Gerudert wird stets unter Anleitung eines Übungsleiters. Eine Tagesfahrt auf der Weser bildet den Abschluss des Kurses.

Einzige Teilnahmevoraussetzung: die Kursteilnehmer müssen Schwimmen können.

### Termine:

**Einführung: Montag, 23. April 2018, 19:00 Uhr**

**Training:** Mittwoch, 25. April 2018, 17:30 Uhr  
Mittwoch, 02. Mai 2018, 17:30 Uhr  
Mittwoch, 09. Mai 2018, 17:30 Uhr  
Mittwoch, 16. Mai 2018, 17:30 Uhr  
Mittwoch, 23. Mai 2018, 17:30 Uhr  
Mittwoch, 30. Mai 2018, 17:30 Uhr

Tagesfahrt auf der Weser: Samstag, 09. Juni 2018

**Ort:** Bootshaus des Rudervereins „Weser“ von 1885 e.V. Hameln  
Tündernsche Warte 3, 31789 Hameln

### Bekleidung:

Bequeme, nicht zu weite Sportbekleidung, die der Jahreszeit und den äußeren Temperaturen angemessen ist sowie Turnschuhe mit flacher Sohle.

Vorsorglich auch an eine Regenjacke denken - für alle Fälle.

### Kosten:

Die **Kursgebühr in Höhe von 90,- Euro** ist zu Kursbeginn zu entrichten; im Fall eines Beitritts zum Ruderverein „Weser“ wird sie in voller Höhe auf den Vereinsbeitrag bzw. die Aufnahmegebühr angerechnet.

### **Anmeldungen sowie Fragen zum Kurs:**

Christoph Garbe: [Christoph.Garbe@googlemail.com](mailto:Christoph.Garbe@googlemail.com)

Christine und Werner Steding: [Werner.Steding@t-online.de](mailto:Werner.Steding@t-online.de)

Mit rudersportlichen Grüßen

*Werner Steding*

Ruderwart