

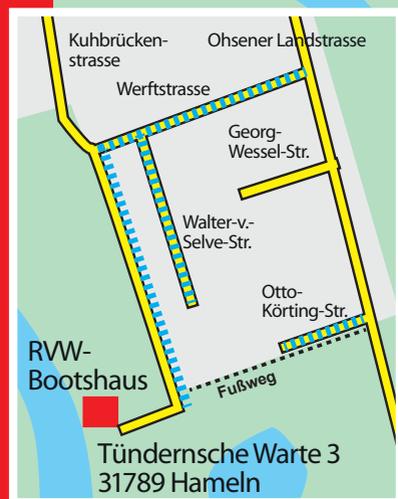
Und so finden Sie uns...

Ruderverein „Weser“ von 1885 e.V. Hameln
Tündernsche Warte 3 · www.rvweser.de



Da dem Ruderverein nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung stehen nutzen Sie bitte die naheliegenden Strassen (|||||) um zu parken.

Sie erreichen uns auch per Rad oder zu Fuß über den Weserradweg



Offenes Bootshaus

12. August 2018
11-16 Uhr

Jubiläum
25 Jahre Bootshaus
an der Tündernschen Warte
mit der
„Coffee House Jazzband“



Bootshaus-Führungen
Ergometerrudern
Ruderquiz-Ralley
Kinder-Hüpfburg
Kaffee · Kuchen
Bratwurst



Ruderverein „Weser“
von 1885 e.V. Hameln
Tündernsche Warte
www.rvweser.de

Bootshaus

Wir laden Sie ein!

Erleben Sie Rudersport zum Anfassen, mit Demo-Rennen, Bootshausbesichtigung, Ruder-Ergometer, Bootstaufe und Quiz-Ralley. Mit Musik der „Coffee House Jazzband“, einer Hüpfburg für die Jüngsten und einer umfangreichen Gastronomie bietet Ihnen der RVW einen informativen Tag rund um das Bootshaus.



Kinder- und Jugendrudern in Kooperation mit Schulen



Der RVW verfügt über Bootstechnik für den Renn- und Freizeitsport – immer auf dem neuesten Stand



Rennrudern – Teamgeist, Leistungsbereitschaft und gemeinsamer Spaß am Rudern – angeleitet von erfahrenen Trainern führen zu Erfolg!



Vom Kinderrudern ab 11 Jahren über die Generation 30+ bis hin zu den Senioren – Rudern ein Sport für alle Altersklassen



Kraft- und Ausdauertraining im eigenen Fitnessbereich, Schwimmen, Hallensport ergänzen das ruderische Angebot



Bei Wanderfahrten in der Gemeinschaft die Natur genießen

Programm

11.00 Uhr Begrüßung Dr. Peter Dennis
1. Vorsitzender des RVW

11.15 Uhr Grußwort

11.30 Uhr Festansprache
Helmut Griep
Ehrenpräsident des DRV

12.15 Uhr Bootstaufe eines
Gig-Doppelvierers m. Stm.
(LENZE SE)

13.00 Uhr Bootshausführungen (stdl.)

12.00 - 16.00 Uhr
Getränke, Kaffee und
Kuchen, Bratwurst,
Steaks und Salate

Hüpfburg für unsere kleinen Gäste

13.00 / 14.00 / 15.00 Uhr
Achter-Demo-Rennen
am Bootshaus mit dem
Sparkasse-Hameln-
Weserberglandachter

11.00 - 16.00 Uhr
Präsentation des sportlichen Angebots
mit Aktions- u. Themenständen

- Rennrudern · Technik · Kraft- und Ausdauertraining · Ergometerrudern
- Bootstechnik · Vorstellung eines Renndoppelzweiers
- Kinder-, Jugend- und Schulrudern
Spaß · Sport von Anfang an
- Mastersrudern · Rennrudern für die Generation 30plus
- Wanderrudern · Die Natur genießen
- Seniorenrudern · Fit im Boot bis ins hohe Alter