



HamelN, 31. März 2020



vom 1.-22.4.2020

Ausschreibung

- Start am Mittwoch, 1.4., Ende am Mittwoch, 22.4.
- Zu absolvieren sind in
 - o Woche 1: 5 Minuten, Woche 2: 10 Minuten und Woche 3: 15 Minuten durch die 10-14 Jährigen bzw. in
 - o Woche 1: 10 Minuten, Woche 2: 20 Minuten und Woche 3: 30 Minuten durch alle anderen
- Das Ziel ist, in den Minuten die meisten Meter zu erzielen, wobei die Ergebnisse der jeweiligen Tage summiert werden.
- Nachweis über die Zeiten durch ein Selfie mit dem Monitor und Versand bis jeweils Dienstag, 7., 14., 21.4., 23:59 Uhr, an dollenschmiere@rvweser.de, oder per WhatsApp
- Die Wertung erfolgt nach den Altersklassen:
 1. Mädchen 10-14 Jahre
 2. Jungen 10-14 Jahre
 3. Jugendliche weiblich 15-18 Jahre
 4. Jugendliche männlich 15-18 Jahre
 5. Frauen 18-34 Jahre
 6. Männer 18- 34 Jahre
 7. Frauen 35 - 59 Jahre
 8. Männer 35 - 59 Jahre
 9. Frauen 60 Jahre und älter
 10. Männer 60 Jahre und älter
- Gewinner/in der jeweiligen Altersklassen erhält einen **Gutschein für Bratwurst mit Salat und einem Getränk** einlösbar von Mai bis September an einem Mittwoch im Bootshaus nach vorheriger Absolvierung einer Rudereinheit auf dem Wasser.
- Jede/Jeder mit jedem Ergometer kann mitmachen.
Voraussetzung für den Gewinn eines Gutscheins ist neben den meisten erruderten Kilometer die Nutzung eines Concept2-Geräts.
- Die Teilnehmer/innen erklären sich durch Zusendung des Fotos mit der Veröffentlichung einverstanden, sofern sie dieser nicht explizit widersprechen.

Viel Spaß dabei und bleibt gesund!

Anne Gerlach