



Nutzung Kraftraum

Gruppensport Sommer 2021 (bis 31.07.2021)

Der Kraftraum ist **montags bis freitags** von
16:00 Uhr bis 20:00 Uhr für Trainings-, Jugendgruppe, **Bundesliga** reserviert.

Individualsport Sommer 2021 (bis 31.07.2021)

alle übrigen Zeiten gelten die Regelungen für Individualsport

Mo. - Fr. 08:00 Uhr – 16:00 Uhr und **Sa. u. So. 08:00 Uhr – 20:00 Uhr**

Mo. u. Mi. 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Bei Beachtung der verbindlichen Corona-Hygienevorschrift besteht die Berechtigung zur Nutzung des Raumes und zwar nur für die Zeiten mit **„Inzidenz unter 35“**

es gelten folgende Regelungen

- aktuelle Gymnastik- und Kraftraum – Ordnung
- es handelt sich hier um eine Sportstätte für
- Gruppensport - an den vorgesehenen Zeiten
- Individualsport - zu allen übrigen Zeiten
- einzutragen sind die Trainingsanfangs- und -Endzeiten
- es dürfen sich **max. 6 Personen** gleichzeitig im Raum aufhalten
- jeder hat sein Gerät vor der Benutzung mit Desinfektionsmittel /Seife zu reinigen
- es ist ein Abstand von 2 m zum nächsten Sportler zu wahren
- mind. 1 Fenster an der Stirn- oder Rückseite muss während des Trainings geöffnet sein

Gleiche Regeln gelten weiterhin für die Ergometer im Wanderruderraum

Bei Nichtbeachtung erfolgt unmittelbarer Verweis aus dem Raum und Nutzungsverbot. Können diese Anforderungen aus welchen Gründen auch immer nicht eingehalten werden besteht => Nutzungsverbot

Hamel, den 2. Juni 2021/Apu