



Ruderwart
Werner Steding
Tündernsche Warte 3
31789 Hameln
Tel. 0151 / 613 75 223
ruderwart@rvweser.de

Einladung zu Kursen

10. Januar 2022

Werte Ruderkameradinnen und Kameraden,

in der Zeit vor dem offiziellen Start in die neue Ruder-Saison bieten wir wieder verschiedene Kurse zur Qualifizierung an, zu denen wir herzlich einladen.

Angesichts der coronabedingten Beschränkungen stehen pro Veranstaltung lediglich neun Plätze zur Verfügung, so dass eine vorherige Anmeldung zwingend erforderlich ist.

Obleutekurs - Teil I

Der erste Teil des Kurses findet am **17. Januar 2022** um **19.00 Uhr** im Bootshaus statt; **Alternativtermin** ist der **07. Februar 2022**.

Der Kurs beinhaltet die Vermittlung der wichtigsten Sicherheitsvorschriften und gibt Hinweise, damit Gefahrensituationen frühzeitig erkannt und vermieden bzw. minimiert werden.

Zur Vorbereitung auf den Kurs sind die **Ruderbefehle des Deutschen Ruderverbandes** im Selbststudium zu erlernen (<https://blog.rvweser.de/wp-content/uploads/2009/01/ruderbefehle-des-drsv.pdf>).

Obleutekurs - Teil II

Der zweite Teil des Kurses findet am **07. März 2022** um **19.00 Uhr** im Bootshaus statt; **Alternativtermin** ist der **21. März 2022**.

Die erfolgreiche Teilnahme an den beiden Kursen ist eine Voraussetzung für den Erwerb des Obleute-Status, der zum eigenverantwortlichen Führen eines Ruderbootes berechtigt.

Die ruderpraktische Überprüfung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Die Kunst des Steuerns

Im allgemeinen Ruderbetrieb und insbesondere auch auf Wanderfahrten muss jede/jeder mal steuern. Einige Regeln sollte man kennen und beachten, denn Steuern ist deutlich mehr als die Steuerleine zu halten und daran zu ziehen.

Das Seminar findet am **21. Februar 2022** um 19:00 Uhr im Bootshaus statt.

Rudertechnik – „das Boot laufen lassen“

Der Kurs findet am **04. April 2022** um **19:00 Uhr** im Bootshaus statt und informiert über rudertechnische Kenntnisse, mit denen eine Mannschaft das Boot effektiv laufen lassen kann.

Mit rudersportlichen Grüßen

Werner Steding

Steuer-Nr. 22/215/05926

Sparkasse Hameln-Weserbergland	IBAN	DE26 2545 0110 0000 0009 43	BIC	NOLADE21SWB
Sparkasse Hameln-Weserbergland	IBAN	DE30 2545 0110 0000 8188 72	BIC	NOLADE21SWB
Volksbank Hameln-Stadthagen eG	IBAN	DE27 2546 2160 0709 0358 00	BIC	GENODEF1HMP