



Regelungen für den Kraft- und Gymnastikbereich (Stand: 18.11.2022)

Bitte tragt die Anwesenheit in das Krafraum-Buch ein und sorgt eigenverantwortlich für Ordnung, die Lüftung des Raums sowie Hygiene (Handtuch unterlegen!) und Reinigung der Geräte.

Der/die letzte Nutzende achtet bitte auf geschlossene Fenster.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 10:00	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	TRAINING	TRAINING
10:00 - 12:00	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	KINDER/ JUGEND	Freizeit- ruderer/- innen
12:00 - 13:30	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	TRAINING	FREI
13:30 - 15:00	FREI	FREI	FREI	FREI	TRAINING	TRAINING	FREI
15:00 - 17:00	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	FREI	FREI
17:00 - 18:30	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	Freizeit- ruderer/- innen	FREI	FREI
18:30 - 20:30	Freizeit- rud. / Bundesliga	Freizeit- rud. / Bundesliga	Freizeit- rud. / Bundesliga	Freizeit- rud. / Bundesliga	Freizeit- rud. / Bundesliga	FREI	FREI

Für Fragen und Anregungen steht Albrecht Garbe zur Verfügung! Auffälligkeiten können auch gerne in das ausliegende Buch eingetragen werden.

Aktuelle Informationen unter www.rvweser.de