



Ruderwart  
Werner Steding  
Tündernsche Warte 3  
31789 Hameln  
Tel. 0151 / 613 75 223  
[ruderwart@rvweser.de](mailto:ruderwart@rvweser.de)

## Einladung zu Kursen

04. Januar 2023

Werte Ruderkameradinnen und Kameraden,

in der Zeit vor dem offiziellen Start in die neue Ruder-Saison bieten wir wieder verschiedene Kurse zur Qualifizierung an, zu denen wir herzlich einladen.

### Obleutekurs - Teil I

Der erste Teil des Kurses findet am **16. Januar 2023** um **19.00 Uhr** im Bootshaus statt; **Alternativtermin** ist der **30. Januar 2023**.

Der Kurs beinhaltet die Vermittlung der wichtigsten Sicherheitsvorschriften und gibt Hinweise zum frühzeitigen Erkennen von Gefahrensituationen, damit diese vermieden bzw. minimiert werden können.

Zur Vorbereitung auf den Kurs sind die **Ruderbefehle des Deutschen Ruderverbandes** im Selbststudium zu erlernen (<https://blog.rvweser.de/wp-content/uploads/2009/01/ruderbefehle-des-drsv.pdf>).

### Obleutekurs - Teil II

Der zweite Teil des Kurses findet am **13. Februar 2023** um **19.00 Uhr** im Bootshaus im statt; **Alternativtermin** ist der **27. Februar 2023**.

Die erfolgreiche Teilnahme an den beiden Kursen ist eine Voraussetzung für den Erwerb des Obleute-Status, der zum eigenverantwortliche Führen eines Ruderbootes berechtigt.

Die ruderpraktische Überprüfung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

### Rudertechnik - „Das Boot laufen lassen“

Der Kurs findet am **13. März 2023** um **19:00 Uhr** im Bootshaus statt und informiert über rudertechnische Kenntnisse, mit denen eine Mannschaft das Boot effektiv laufen lassen kann.

**Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige Anmeldung zu allen Kursen erforderlich ([ruderwart@rvweser.de](mailto:ruderwart@rvweser.de)).**

Mit rudersportlichen Grüßen

*Werner Steding*

Steuer-Nr. 22/215/05926

Sparkasse Hameln-Weserbergland	IBAN	DE26 2545 0110 0000 0009 43	BIC	NOLADE21SWB
Sparkasse Hameln-Weserbergland	IBAN	DE30 2545 0110 0000 8188 72	BIC	NOLADE21SWB
Volksbank Hameln-Stadthagen eG	IBAN	DE27 2546 2160 0709 0358 00	BIC	GENODEF1HMP