



Ruderwart
Werner Steding
Tündernsche Warte 3
31789 Hameln
Tel. 0151 / 613 75 223
ruderwart@rvweser.de

Einladung zu Kursen

27. Dezember 2024

Werte Ruderkameradinnen und Kameraden,

in der Zeit vor dem Start in die neue Ruder-Saison bieten wir wieder verschiedene Kurse zur Qualifizierung an, zu denen wir Euch herzlich einladen.

Obleutekurs - Teil I

Der erste Teil des Kurses findet am Dienstag, **14. Januar 2025**, um **19.00 Uhr** im Bootshaus statt; **alternativ** ist eine Teilnahme am **28. Januar 2025** möglich.

Der Kurs beinhaltet die Vermittlung wesentlicher Sicherheits- und Schifffahrtsregelungen.

Zur Vorbereitung auf den Kurs sind die **Ruderbefehle des Deutschen Ruderverbandes** im Selbststudium zu erlernen (<https://blog.rvweser.de/wp-content/uploads/2009/01/ruderbefehle-des-drw.pdf>).

„Die Kunst des Steuerns“ - so steuert man ein Ruderboot richtig

Der Kurs findet am **11. Februar 2025** um **19:00 Uhr** im Bootshaus (Breslauzimmer) statt.

Obleutekurs - Teil II

Der zweite Teil der Obleutekurse findet am **25. Februar 2025** um **19.00 Uhr** bzw. ebenfalls alternativ am **11. März 2025** im Bootshaus statt.

Die erfolgreiche Teilnahme an den beiden Kursen ist eine Voraussetzung für den Erwerb des Obleute-Status, der zum eigenverantwortliche Führen eines Ruderbootes berechtigt.

Die ruderpraktische Überprüfung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Rudertechnik - „Das Boot laufen lassen“

Der Kurs findet am **25. März 2025** um **19:00 Uhr** im Bootshaus statt und informiert über rudertechnische Kenntnisse, mit denen eine Mannschaft das Boot effektiv laufen lassen kann.

Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige Anmeldung zu allen Kursen erforderlich (ruderwart@rvweser.de).

Mit rudersportlichen Grüßen

Werner Steding

Steuer-Nr. 22/215/05926

Sparkasse Hameln-Weserbergland	IBAN	DE26 2545 0110 0000 0009 43	BIC	NOLADE21SWB
Sparkasse Hameln-Weserbergland	IBAN	DE30 2545 0110 0000 8188 72	BIC	NOLADE21SWB
Volksbank Hameln-Stadthagen eG	IBAN	DE27 2546 2160 0709 0358 00	BIC	GENODEF1HMP