



## Schnupperkurs Rudern 2025

Wir der Ruderverein „Weser“ Hameln freuen uns dich begrüßen zu dürfen zu unserem Schnupperkurs. Dich erwarten zwei Wochenenden, wo du alle Seiten des Rudersports kennenlernst und vor allem unsere großartige Vereinsfamilie.

### **Was dich erwartet:**

Zwei Wochenenden, wo du deine ersten Schritte machst und das Rudern erlernst, das Bootshaus und dessen Boote kennenlernst, eine längere Tagesfahrt von Bodenwerder nach Hameln, sowie viel Spaß und ein motiviertes Trainerteam, das sich freut mit dir zu arbeiten.

### **Was du mitbringen musst:**

Du bist zwischen 11 und 15 Jahren, dann bist du bei uns genau richtig.

Du musst Schwimmen können.

Wetter angepasste Sportkleidung für Drinnen und Draußen.

Essen & Trinken für den Tag (Selbstverpflegung).

### **Termine:**

<i>Samstag 29.03. 14 – 17 Uhr</i>	Erkundung des Bootshauses, Kennenlernen der Boote, erste Ruderzüge auf der Weser
<i>Sonntag 30.03. 10 – 14 Uhr</i>	Bootstaupe unseres neun Achters Erste technische Übungen auf dem Wasser
<i>Samstag 05.04. 9 – 16 Uhr</i>	Vertiefung der Rudertechnik
<i>Sonntag 06.04. 9 – 16 Uhr</i>	Tagesfahrt auf der Weser mit anschließendem Grillen

Fühlst du dich angesprochen? Dann schicke das Formular ausgefüllt bis spätestens 20.03.25 an [trainer@rvweser.de](mailto:trainer@rvweser.de). Falls du noch weitere Fragen hast, kannst du dich natürlich gerne bei uns melden.

Jonathan Schlösser (U17-Trainer)

Tel.: 0176 84788479 / [jonathan.schloesser@t-online.de](mailto:jonathan.schloesser@t-online.de)

Stefan Friedrich (U15-Trainer)

Tel.: 0172 4402363 / [s.friedrich@rvweser.de](mailto:s.friedrich@rvweser.de)

Weitere Infos über den Verein unter <https://blog.rvweser.de/>



Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Erreichbare Emailadresse: \_\_\_\_\_

-----  
Hiermit bestätige ich, dass mein Kind schwimmen kann.

(Datum, Unterschrift): \_\_\_\_\_  
(Unterschrift Sportler)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Erziehungsberechtigter)