



Schnupperkurs Rudern 2026

Wir der Ruderverein „Weser“ Hameln freuen uns dich begrüßen zu dürfen zu unserem Schnupperkurs. Dich erwarten zwei Tage, wo du den Rudersport kennenlernenst.

Was dich erwartet:

Zwei Tage, wo du deine ersten Schritte machst und das Rudern erlernst, das Bootshaus und dessen Boote kennenlernenst. Zusätzlich viel Spaß und ein motiviertes Trainerteam, das sich freut mit dir zu arbeiten.

Was du mitbringen musst:

Du bist zwischen 10 und 15 Jahren, dann bist du bei uns genau richtig.

Du musst Schwimmen können (mindestens Bronze-Abzeichen).

Wetter angepasste Sportkleidung für Drinnen und Draußen.

Trinken für den Tag.

Termine:

Samstag 11.04. 10:00 – 13:00 Uhr Erkundung des Bootshauses, Kennenlernen der Boote, erste Ruderzüge auf der Weser

Sonntag 12.04. 10:00 – 13:00 Uhr Erste technische Übungen auf dem Wasser

Fühlst du dich angesprochen? Dann schicke uns bis spätestens 05.04.26 eine Anfrage an **s.friedrich@rvweser.de**. Falls du noch weitere Fragen hast, kannst du dich natürlich gerne bei uns melden.

Jonathan Schlösser (U17-Trainer)

Tel.: 0176 84788479 / jonathan.schloesser@t-online.de

Stefan Friedrich (U15-Trainer)

Tel.: 0172 4402363 / s.friedrich@rvweser.de

Weitere Infos über den Verein unter <https://blog.rvweser.de/>