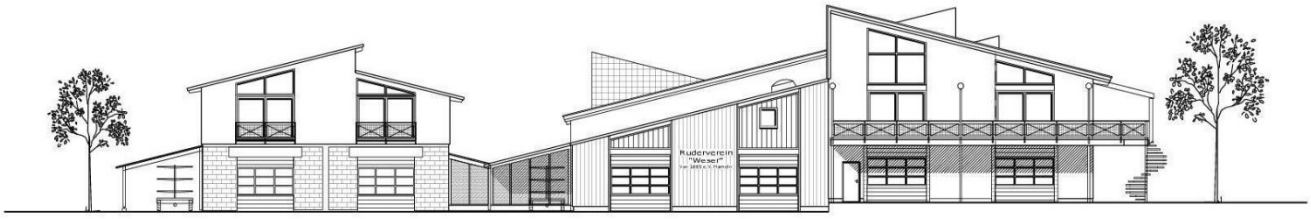
RUDERVEREIN "WESER" VON 1885 E.V. HAMELN



Regelungen für den Kraft- und Gymnastikbereich (Stand: 20.10.2026)

Bitte tragt die Anwesenheit in das Kraftraum-Buch ein und sorgt eigenverantwortlich für Ordnung, die Lüftung des Raums sowie Hygiene (Handtuch unterlegen!) und Reinigung der Geräte.

Der/die letzte Nutzende achtet bitte auf geschlossene Fenster.

Belegungsplan Kraftraum RVW

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 10:00	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	TRAINING	TRAINING
10:00 - 12:00	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	KINDER/ JUGEND	Freizeit-ruderer/-innen
12:00 - 13:30	FREI	FREI	FREI	FREI	FREI	TRAINING	FREI
13:30 - 15:00	FREI	FREI	FREI	FREI	TRAINING	TRAINING	FREI
15:00 - 17:00	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	FREI	FREI
17:00 - 18:30	TRAINING	TRAINING	TRAINING	TRAINING	Freizeit-ruderer/-innen	FREI	FREI
18:30 - 20:30	Freitzeit-rud. / Sprintteam	Freitzeit-rud. / Sprintteam	4.11.-9.12.26 mit Vorrang Gymnastik-gruppe (Freitzeit-rud. / Sprintteam)	Freitzeit-rud. / Sprintteam	Freitzeit-rud. / Sprintteam	FREI	FREI

Es wird darum gebeten die Anfangs- und Endzeiten unbedingt zu berücksichtigen, um Überschneidungen zu verhindern.

Für Fragen und Anregungen steht Albrecht Garbe zur Verfügung! Auffälligkeiten können auch gerne in das ausliegende Buch eingetragen werden. **Aktuelle Informationen unter www.rvweser.de**